

DUYGU DÜZENLEME ÖLÇEĞİ (DDÖ)'NİN GEÇERLİK GÜVENİRLİK KANITLARININ GENÇ YETİŞKİN ÖRNEKLEMİNDE İNCELENMESİ

***Miray KORKMAZ, MSc**

Bursa Uludağ Üniversitesi

Bursa, Türkiye

ORCID ID: 0009000184599043

****Prof. Dr. Nagihan OĞUZ DURAN**

Bursa Uludağ Üniversitesi

Bursa, Türkiye

ORCID ID: 0000000280491510

Özet

Duygu düzenleme; fiziksel ve ruh sağlığı, iş yerindeki performans, kişilerarası ilişkilerdeki doyum, psikolojik iyi oluş ve empati gibi çeşitli alanlarla ilişkili bir yapı olup bireylerin düşünce ve davranışlarını etkileyebilmektedir. Bununla birlikte, Türkçe alanyazında özellikle genç yetişkinlerde hem olumlu hem de olumsuz duyguların düzenlenmesini değerlendiren herhangi bir ölçme aracına rastlanmamıştır. Bu çalışma, Duygu Düzenleme Ölçeği'nin (DDÖ) genç yetişkinler arasındaki geçerlik ve güvenirlik kanıtlarını incelemeyi amaçlamıştır. DDÖ, ilk olarak Gross ve John (2003) tarafından geliştirilmiş ve daha sonra Özgüle ve Sümer (2017) tarafından Türkçeye uyarlanarak ergen örnekleminde geçerlik ve güvenirliğine ilişkin kanıtlar ortaya konulmuştur. Araştırma, uygun örnekleme yöntemiyle seçilen 353 genç yetişkin (Ort. = 22.75, SS = 4.21) ile gerçekleştirilmiştir. Ölçeğin yapı geçerliği Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılarak incelenmiş ve sonuçlar, faktör yapısının özgün Türkçe versiyon ile tutarlı olduğunu göstermiştir. Güvenirliğe ilişkin kanıtlar, Cronbach alfa ve McDonald omega katsayıları kullanılarak değerlendirilmiştir. Bulgular, daha önce ergen örnekleminde geçerli ve güvenilir olduğu belirlenen ölçeğin iki faktörlü, 10 maddelik yapısının, genç yetişkinlerde duygu düzenlemenin ölçülmesinde de geçerli ve güvenilir bir ölçüm sağladığını göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Duygu düzenleme, güvenirlik, geçerlik.

Abstract

Emotion regulation is a construct associated with various domains, including physical and mental health, workplace performance, satisfaction in interpersonal relationships, psychological well-being, and empathy, and it can influence individuals' thoughts and behaviors. However, no measurement instrument has been identified in the Turkish literature that assesses the regulation of both positive and negative emotions specifically among young adults. The present study aimed to investigate the validity and reliability evidence of the Emotion Regulation Scale (ERS) among young adults. The ERS was originally developed by Gross and John (2003) and subsequently adapted into Turkish by Özgüle and Sümer (2017), who provided evidence of its validity and reliability in an adolescent sample. The study was conducted with 353 young adults ($M = 22.75$, $SD = 4.21$) selected through convenience sampling. The construct validity of the scale was examined using Confirmatory Factor Analysis (CFA), and the results indicated that the factor structure was consistent with the original Turkish version. Reliability evidence was assessed using Cronbach's alpha and McDonald's omega coefficients. The findings demonstrated that the two-factor, 10-item structure of the scale, previously found to be valid and reliable in an adolescent sample, also provides valid and reliable measurement of emotion regulation among young adults.

Keywords: Emotion regulation, reliability, validity.