



DUYGU DÜZENLEME GÜÇLÜĞÜ ÖLÇEĞİ-8: TÜRKÇE UYARLANMASI¹

Halil EKŞİ¹ & Cemile ERİK²

Marmara University, Institute of Educational Sciences, İstanbul/TÜRKİYE

¹ <https://orcid.org/0000-0001-7520-4559>

² <https://orcid.org/0009-0006-7958-2315>

Özet

Bu çalışmanın amacı Penner, Steinberg ve Sharp (2022) tarafından geliştirilen Duygu Düzenleme Güçlüğü Ölçeği-8'i Türkçe'ye uyarlamaktır. Duygu düzenleme güçlüğüne daha az madde ile açıklayan ölçek toplam 8 madde ve dört alt boyuttan oluşurken alt boyutlar; amaç, dürtü, kabullenme ve stratejidir. Çalışma 18-57 yaş aralığında- ($\bar{x} = 25.68$) 282'si (%76.8) kadın ve 85'i (%23.2) erkek olmak üzere toplam 367 yetişkine uygun örnekleme yöntemi kullanılarak uygulanmıştır. Ölçek için gereken izinler alındıktan sonra ölçeğin Türkçeye çevrilmesi için çeviri-tekrar çeviri yöntemi kullanılmıştır. Ölçeğin pilot çalışmasından sonra ölçüt geçerliliği sağlanmıştır. Ölçüt geçerliliği için Duygu Düzenleme Güçlüğü Ölçeği-8 ve Duygu Düzenlemede Güçlükler Ölçeği (Rugancı ve Gençöz, 2011), 61 katılımcıya Google form aracılığıyla uygulanmıştır. Duygu Düzenleme Güçlüğü Ölçeği-8 ile Duygu Düzenlemede Güçlükler Ölçeği (Rugancı ve Gençöz, 2011), arasında pozitif yönde manidar bir ilişki bulunarak ölçüt geçerliliği sağlanmıştır ($r=.804$, $p<.01$). Ölçeğin tamamı için iç tutarlılık değeri $\alpha =0.87$ olarak bulunurken alt boyutların iç tutarlılık değeri 0.68 ve 0.77 arasında değişmektedir. Yapı geçerliliği için yapılan doğrulayıcı faktör analizi sonucunda uyum iyiliği indeksi değerlerinin kabul edilebilir düzeyde olduğu bulunmuştur. Araştırma bulguları doğrultusunda Duygu Düzenleme Güçlüğü Ölçeği-8'in ülkemizde yetişkin bireylerin duygu düzenlemede yaşadıkları güçlükleri daha kısa sürede belirlemede güvenilir ve geçerli bir yapıya sahip olduğu görülmektedir.

¹ Bu makale ile ilgili iletişim için Cemile ERİK, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Marmara Üniversitesine başvurunuz.



2st International Congress of
Educational Sciences and Linguists (ICEL 2023)
20-21 July 2023



Warsaw / POLAND

<https://www.icssietcongress.com/icel-2023>

Anahtar Kelimeler: duygu düzenleme güçlükleri, geçerlik, güvenirlik, ölçek, uyarlama

DIFFICULTIES IN EMOTION REGULATION SCALE-8

Abstract

The purpose of this study is to adapt the Difficulties in Emotion Regulation Scale-8 (DERS-8), developed by Penner, Steinberg, and Sharp (2022), into Turkish. The scale, which describes difficulties in emotion regulation with fewer items, consists of a total of 8 items and four structures; the structures included in the scale are goals, impulses, non-acceptance, and strategies. A total of 367 adults, aged between 18- 57 ($M = 25.68$), out of which 282 (76.8%) were female and 85 (23.2%) were male, using a convenient sampling method. After obtaining the necessary permissions for the scale, the translation-back-translation method was used for its translation into Turkish. After the pilot study of the scale, criterion validity was ensured. For criterion validity, the Difficulties in Emotion Regulation Scale-8 and the Difficulties in Emotion Regulation Scale were administered to 61 participants via Google Forms. Criterion validity was established by finding a positive and significant relationship between the Difficulties in Emotion Regulation Scale (Rugancı and Gençöz, 2011) and the Difficulties in Emotion Regulation Scale-8 ($r = 0.804$, $p < 0.01$). The overall internal consistency value for the scale was found to be $\alpha = 0.87$, while the internal consistency values for the subscales ranged from 0.68 to 0.77. The results of the confirmatory factor analysis indicated that the goodness-of-fit index values for structural validity were at an acceptable level. In line with the research findings, it is seen that the Difficulties in Emotion Regulation Scale-8 has a reliable and valid structure in determining the difficulties of adult individuals in our country in emotion regulation in a shorter time.

Keywords: difficulties in emotion regulation, validity, reliability, scale, adaptation